



**mindmedi**<sup>®</sup>  
MIND & MEDITATION - CHANGE NOW!



Workbook

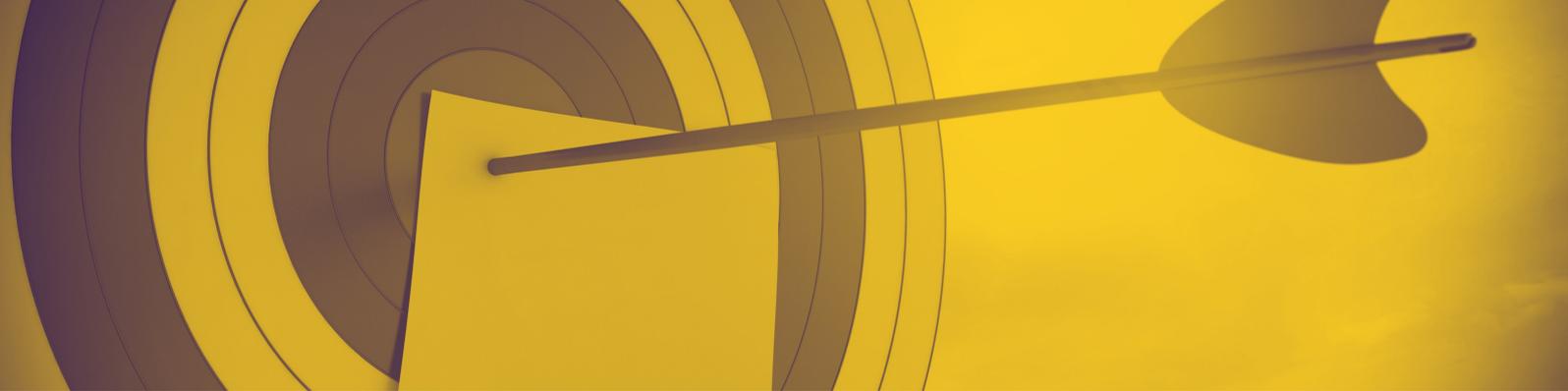


Geist beruhigen

**WER MÖCHTE ICH SEIN?**

# MINDSET FRAGEN

"New mindset - new results"



# FRAGEN

## AN DEIN EGO:

Manche Menschen benötigen etwas Zeit, um ein klares Bild von sich zu entwickeln, wer und wie sie in Zukunft sein möchten. Hier ein paar Fragen, die dabei hilfreich sein könnten.

Wenn du dich etliche Jahre in die Zukunft versetzt, und du dir vorstellst, du hättest alle deine Ziele und Veränderungen erreicht, du wärst genau dort, wohin du willst, wie läuft ein typischer Tag deines Lebens ab?

Mal angenommen, du hättest dein Ziel erreicht. Die Veränderung wäre eingetreten und eine große Zeitung wollte dich mit einem Titelbild feiern - was könnte auf dem Bild zu sehen sein?

Mal angenommen, du wolltest mit einer Gewohnheit deines Lebens brechen, auch wenn sie gar nichts mit deiner gewünschten Veränderung zu tun hat - was könntest du in den kommenden Tagen einmal völlig anders machen als sonst?

Angenommen, der Schöpfer stiege vom Himmel und bietet dir an, dich mit einer Eigenschaft deiner Wahl nachzurüsten, welche wünschst du dir?





