



# IMPULSBLATT

# POSITIVE GLAUBENSSÄTZE



**mindmedi**

MIND & MEDITATION - CHANGE NOW!



# VERÄNDERUNG

Wie bei einem Raketen-Booster beschleunigt sich die Veränderung, wenn Du deine **Positiven Glaubenssätze** nun auch noch richtig formulierst. Nämlich nicht verneinend, sondern dich positiv ausdrückst.

- Ich akzeptiere mich so, wie ich bin
- Ich bin dankbar, für das, was ich habe
- Ich bin ein wunderbarer Mensch
- So wie ich bin, bin ich wertvoll, vollständig und glücklich
- Meine Meinung ist wichtig
- Gesund zu Essen und zu Leben macht mir Spaß
- Ich darf schlank sein
- Ich fühle mich wohl in meinem Körper
- Ich erlaube mir schlank zu sein
- Ich reduziere und halte mein Gewicht mit Leichtigkeit
- Mein Gewicht pendelt sich dort ein, wo es richtig und gut für mich ist
- Ich bin es wert geliebt zu werden
- Ich bin umgeben von Menschen, die mich lieben
- Liebe und Harmonie erfüllen mein Leben
- Meine Familie gibt mir Liebe und Zuneigung
- Ich lebe in Liebe und Harmonie zusammen mit meiner(m) Traumfrau/ Traummann
- Gesund sein ist der normale Zustand meines Körpers
- Ich fühle mich gesund und fit
- Ich habe meine Gesundheit in der eigenen Hand
- Jeder Atemzug erfüllt mich mit neuer Energie
- Ich entscheide mich für einen bewussten Lebensstil
- Ich bin etwas besonderes
- Trotz meiner Einschränkungen kann ich alles schaffen, was ich will
- Ich liebe und akzeptiere mich so wie ich bin
- Meine Beziehungen bestehen aus Liebe und Zuneigung
- Ich habe einen tollen Partner an meiner Seite
- Ich finde einen zu mir passenden Partner
- Meine Beziehung gibt mit Sicherheit und Halt
- Ich respektiere und liebe meinen Partner so, wie er ist.
- Ich ziehe Geld mühelos wie ein Magnet an
- Ich fühle mich reich und erfolgreich
- Ich bin reich und erfolgreich
- Ich liebe Geld und fühle mich wohl, viel Geld zu besitzen
- Ich verdiene Reichtum und Wohlstand